Les rives du Tarn à ma façon à partir de Lincou

Une randonnée proposée par pyrene12

De très beaux points de vue sur la vallée du Tarn et de charmants villages : Lincou, Connac, Lavabre.
Les trois derniers kilomètres sont une flânerie très agréable longeant le Tarn. De très belles croix de pierre tout au long du parcours. Balisage Jaune sur certaines parties du chemin.

Randonnée n°4495788

Durée :	5h45	**Difficulté :**	Moyenne
Distance :	15.1km	**Retour point de départ :**	Oui
Dénivelé positif :	493m	**Activité :**	A pied
Dénivelé négatif :	495m	**Région :**	Massif central
Point haut :	539m	**Commune :**	Réquista (12170)
Point bas :	230m		

Description

Se garer sur la place de Lincou, au bas du village, au niveau du Tarn (l'église se situe à proximité en légère hauteur).

(**D/A**) En tournant le dos au Tarn, se diriger vers le petit pont et monter vers l'église. Continuer vers le calvaire (beau point de vue) et rejoindre la route D200 que l'on suit à droite sur 50 m. S'engager ensuite à gauche sur un étroit sentier, longer le ruisseau puis, à travers bois, rejoindre la voie d'accès de la ferme du Clot. Prendre gauche sur une centaine de mètres.

(**1**) Au croisement, suivre le chemin à droite (balisage Jaune) qui passe au-dessus du Clot.

(**2**) Continuer tout droit sur une piste en balcon au-dessus du Tarn : magnifique point de vue sur la vallée.
Au croisement (cote 516), poursuivre à droite pour atteindre les premiers bâtiments de la Teulière.

(**3**) Tourner à droite.

(**4**) Laisser le balisage Jaune et s'engager légèrement sur la gauche sur un petit sentier recouvert de buis.
Arriver à la route que l'on suit sur la gauche jusqu'à Péret. Traverser le hameau en allant tout droit jusqu'à sa partie haute.

(**5**) Prendre le petit sentier à droite. Passer à côté d'un ancien "pesquier" (réserve d'eau) et d'un lavoir.

(**6**) Emprunter le chemin montant à gauche (absent sur les cartes). 100 m après, passer devant un "sécadou à castanhas" (séchoir à châtaignes). Continuer jusqu'au ruisseau.

(**7**) Traverser le ruisseau et poursuivre en face. Peu après la Croix du Roc, arriver à Connac. Prendre à gauche, passer devant la mairie et aller jusqu'à l'église.

(**8**) Rebrousser chemin et à la statue de la Vierge, partir à gauche sur la route. Peu après, voir le socle d'une croix qui est une pierre réemployée portant deux écussons.

(**9**) 180 m environ après le cimetière, à hauteur d'une croix, prendre à gauche le chemin herbeux et rejoindre Lavabre.

(**10**) Entrer dans le village et aller jusqu'à la place où il faut prendre à gauche sur un sentier bétonné à forte pente.

Points de passages

D/A **Place de Lincou - Église Saint-Saturnin (Lincou)**
N 43.99904° / E 2.562454° - alt. 240m - km 0

1 **Bifurcation**
N 44.007287° / E 2.56469° - alt. 360m - km 1.15

2 **Tout droit (point de vue à 50 m)**
N 44.007014° / E 2.577002° - alt. 464m - km 2.74

3 **La Teulière**
N 44.01478° / E 2.576577° - alt. 523m - km 3.86

4 **Petit sentier (fin du balisage Jaune)**
N 44.01482° / E 2.580607° - alt. 520m - km 4.19

5 **Péret-haut**
N 44.020818° / E 2.587404° - alt. 512m - km 5.34

6 **Dans la forêt, chemin montant à gauche**
N 44.024732° / E 2.59479° - alt. 464m - km 6.33

7 **Traversée de ruisseau**
N 44.029369° / E 2.59815° - alt. 512m - km 7.25

8 **- Église Saint-Pierre (Connac)**
N 44.019915° / E 2.602075° - alt. 530m - km 8.58

9 **Chemin vers Lavabre**
N 44.017284° / E 2.598996° - alt. 488m - km 9

10 **Lavabre**
N 44.012713° / E 2.597816° - alt. 432m - km 9.54

11 **Croix de Lardit**
N 44.010097° / E 2.596968° - alt. 381m - km 9.93

12 **Route de la vallée**
N 44.007596° / E 2.596812° - alt. 248m - km 10.82

13 **Aire de pique-nique - Tarn (rivière)**
N 44.006136° / E 2.601125° - alt. 235m - km 11.36

D/A **Place de Lincou - Église Saint-Saturnin (Lincou)**
N 43.999022° / E 2.562453° - alt. 240m - km 15.1

Copie, vente et diffusion interdites - 822e6Qb9

(**11**) À la Croix de Lardit, suivre le chemin à gauche puis virer sur la droite en épingle et poursuivre jusqu'à la route : très beaux points de vue sur la vallée jusqu'à Brousse-le-Château.

(**12**) Suivre la route de la vallée à gauche. Juste avant le pont de Girbes, prendre à gauche puis, passer à droite sous le pont et arriver à l'aire de loisirs et de pique-nique.

(**13**) Au fond de l'aire de pique-nique, côté Tarn, partir sur le "sentier des pêcheurs". Ce sentier très beau et très agréable longe le Tarn pendant 3 km. Une fois à Lincou, avant le pont, virer à droite pour rejoindre le parking (**D/A**).

Informations pratiques

Connac : près du porche de l'église, une salle de pique-nique destinée aux randonneurs.

Pont de Girbes : aire de pique-nique.

A proximité

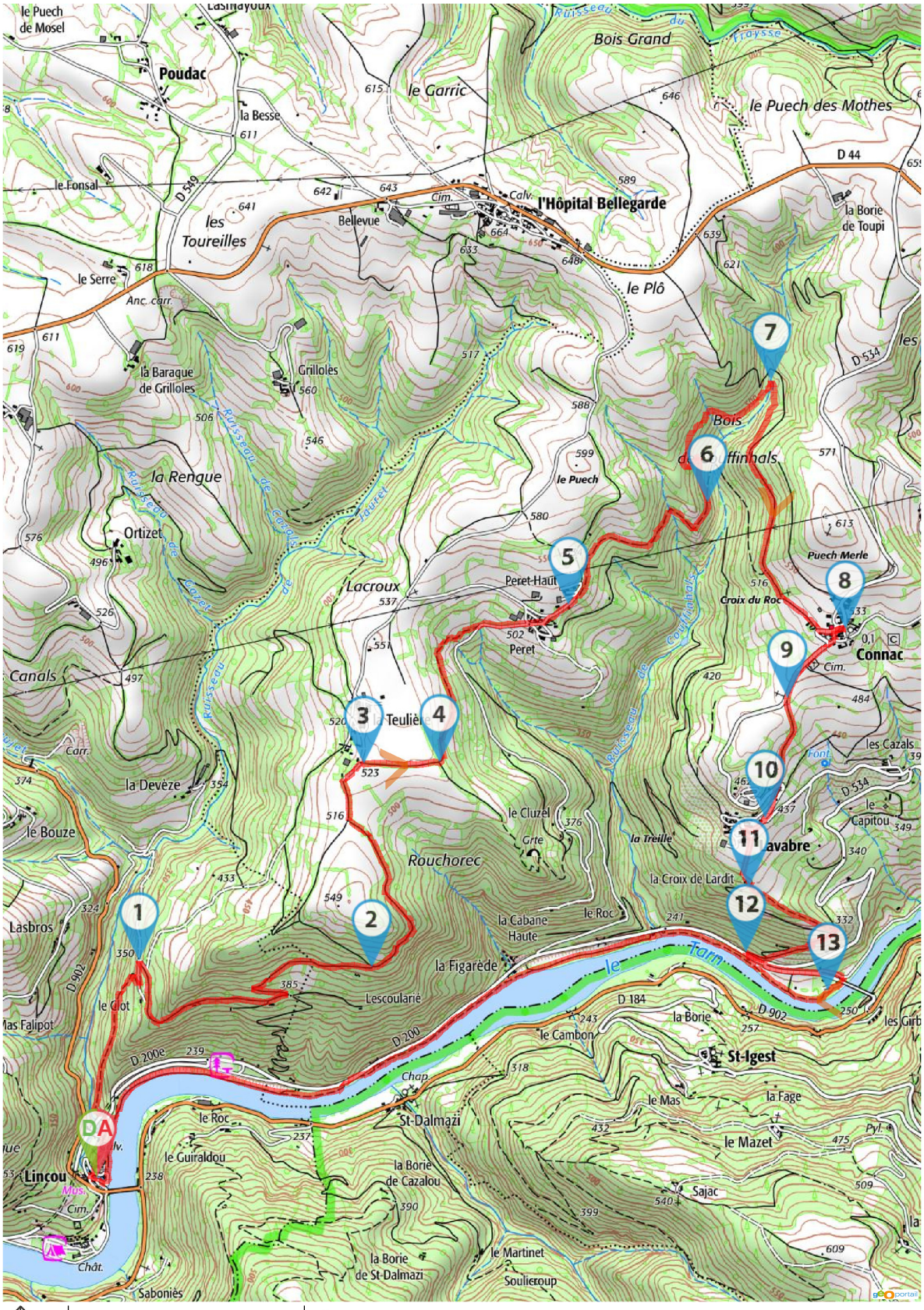
Lincou : église gothique, en haut du village calvaire offrant un beau point de vue sur le village. Musée et galerie d'art au Manoir.

Connac : église du XVe siècle. Sarcophage sous le porche de l'église. Pierre réemployée au Sud du village (socle d'une croix)

Lavabre : maisons et grange templière bien restaurées.
Donnez-nous votre avis sur : https://www.visorando.com/randonnee-les-rives-du-tarn-a-ma-facon-a-partir-de/

Copie, vente et diffusion interdites - 822e6Qb9

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Copie, vente et diffusion interdites - 822e6Qb9

Visorando
Préparer et partager ses randos

LA CHARTE du visorandonneur

Préparation de sa randonnée

BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.

CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...

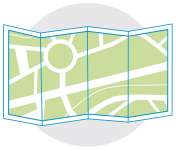
S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.

PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

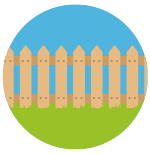
(sauf cas exceptionnel).

RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.

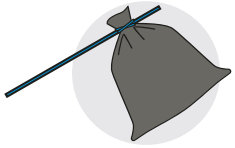
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

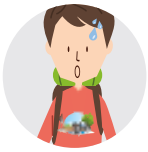
ne pas laisser de traces de son passage.

ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.

GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.